



K-1 Kickbox - Seminar mit Kerim Duygu

24.10.2007,

Martial Arts Association – International
K-1 Kickbox - Seminar mit Kerim Duygu



Das zweite K-1 Kickbox Seminar in diesem Jahr fand in Escherhausen statt. Auf Einladung von MAA – Dojangleiter Joachim Battmer fand dieser Einführungslehrgang unter der Leitung Meister Kerim Duygu statt. Kerim Duygu seines Zeichen Europameister im Kickboxen, leitet in Hannover das Golden Dragon Kampf-Kunst-Center und ist Meisterschüler von Bernd Höhle – Leiter des Golden Dragon e.V. Kampf-Kunst-Center Stadthagen. Das Seminar wurde unter der Flagge der Martial Arts Association – International abgehalten.

Nach einer intensiven Aufwärmphase demonstrierte Meister Kerim Duygu mehrere Abwehrvarianten in der Tritt, Box und Infight-Distanz. Er zeigte verschiedenste Möglichkeiten, gegen Einzel- und Mehrfachangriffe zu parieren und den Gegner unter Kontrolle zu bringen. Sein Augenmerk lag hierbei auf der dynamischen Ausführung der Techniken, welche im Verlauf des Seminars zunehmend anspruchsvoller wurden. Kerim Duygu verstand es, den Teilnehmern immer neue Varianten und Ansätze zu verdeutlichen.

Er veranschaulichte den Teilnehmern die Möglichkeiten, Kontertechniken mit Faust und Tritttechniken und Knie anzubringen. Die zweckgebundenen Kontertechniken sollten sehr direkt eingesetzt werden, um einen Angriff von vornherein stoppen zu können. Die Techniken erfolgten z.B. gegen Faust- und Fußangriffe oder im Infight, wobei Duygu hier großen Wert auf Körperkontakt mit einer angemessenen Härte legte.

Das Seminar zeichnete sich durch hohe Leistungsbereitschaft der Teilnehmer aus, die die demonstrierten Techniken stets konzentriert und gewissenhaft trainierten. So waren am Ende des Seminars neben den Seminarpartnern auch die Seminarleiter durchweg zufrieden, da jeder positive Eindrücke und neue Ideen mitnehmen konnten.

Das nächste Event ist die Thai- & Kickbox Fight-Night in Stadthagen, die erste Vollkontakt-Gala in Schaumburg welche in Kooperation mit der Budox unter der Leitung von Großmeister Ilker Kaya und der Martial Arts Association – International (www.MAA-I.com) vertreten durch Bernd Höhle stattfindet. Es werden einige sehr spannende Fights erwartet.